Ratzeburger Ruderclub e.V. - Training Winterhalbjahr - gerade KW - 30. Oktober 2021 bis 13. April 2022

(Änderungen vorbehalten - RRC Vorstand - Stand 28.10.2021)

VON	BIS	Montag					Dienstag		Mittwoch					Donnerstag				Freitag			Sonnabend			Sonntag			AB
ORT		Rudern	RRC Kraftraum	RRC Ergoraum	RRC Clubraum	LG Halle	RRC Kraftraum	RRC Ergoraum	RRC Kraftraum	RRC Ergoraum	RRC Clubraum	Aquasiwa	LG Halle	Rudern	RRC Kraftraum	RRC Ergoraum	RRC Clubraum	RRC Ergoraum	RRC Clubraum	LG Halle	Rudern	RRC Ergoraum	RRC Clubraum	Rudern	RRC Ergoraum	RRC Clubraum	
09:00	09:30																								Jugend 1.WKE		09:00
09:30	10:00																										09:30
10:00	10:30	Breitensport sofern eisfrei												Breitensport sofern eisfrei							Breitensport sofern eisfrei	Jugend 1.WKE		Breitensport sofern eisfrei			10:00
10:30	11:00																										10:30
11:00	11:30																										11:00
11:30	12:00																										11:30
12:00	12:30																										12:00
12:30	13:00																										12:30
13:00	13:30																										13:00
13:30	14:00																										13:30
14:00	14:30						Jugend 1.WKE								Jugend 1.WKE													14:00
14:30	15:00																					Jugend 1.WKE					14:30
15:00	15:30																										15:00
15:30	16:00																										15:30
16:00	16:30		Kinder Fortges.							Jugend 1.WKE		Kinder Fortges.	Kinder Anfän.					Jugend 1.WKE									16:00
16:30	17:00																		Kinder Fortges. / Anfän.								16:30
17:00	17:30																										17:00
17:30	18:00																										17:30
18:00	18:30		Jugend Breitensport							Masters 2.WKE					Jugend Breitensport												18:00
18:30	19:00																										18:30
19:00	19:30								Masters 2.WKE																		19:00
19:30	20:00																										19:30
20:00	20:30												Volleyb.														20:00
20:30	21:00																										20:30
21:00	21:30																										21:00

Ratzeburger Ruderclub e.V. - Training Winterhalbjahr - ungerade KW - 30. Oktober 2021 bis 13. April 2022

(Änderungen vorbehalten - RRC Vorstand - Stand 28.10.2021)

VON	BIS	Montag					Dienstag		Mittwoch					Donnerstag				Freitag			Sonnabend			Sonntag			AB
ORT		Rudern	RRC Kraftraum	RRC Ergoraum	RRC Clubraum	LG Halle	RRC Kraftraum	RRC Ergoraum	RRC Kraftraum	RRC Ergoraum	RRC Clubraum	Aquasiwa	LG Halle	Rudern	RRC Kraftraum	RRC Ergoraum	RRC Clubraum	RRC Ergoraum	RRC Clubraum	LG Halle	Rudern	RRC Ergoraum	RRC Clubraum	Rudern	RRC Ergoraum	RRC Clubraum	
09:00	09:30																								Jugend 1.WKE		09:00
09:30	10:00																										09:30
10:00	10:30	Breitensport sofern eisfrei												Breitensport sofern eisfrei							Breitensport sofern eisfrei	Jugend 1.WKE		Breitensport sofern eisfrei			10:00
10:30	11:00																										10:30
11:00	11:30																										11:00
11:30	12:00																										11:30
12:00	12:30																										12:00
12:30	13:00																										12:30
13:00	13:30																										13:00
13:30	14:00																										13:30
14:00	14:30						Jugend 1.WKE								Jugend 1.WKE													14:00
14:30	15:00																					Jugend 1.WKE					14:30
15:00	15:30																										15:00
15:30	16:00																										15:30
16:00	16:30		Kinder Fortges.							Kinder Fortges.		Jugend 1.WKE	Kinder Anfän.					Jugend 1.WKE		Kinder Fortges. / Anfän.						16:00
16:30	17:00																										16:30
17:00	17:30																										17:00
17:30	18:00																										17:30
18:00	18:30		Jugend Breitensport							Masters 2.WKE					Jugend Breitensport												18:00
18:30	19:00																										18:30
19:00	19:30								Masters 2.WKE																		19:00
19:30	20:00																										19:30
20:00	20:30												Volleyb.														20:00
20:30	21:00																										20:30
21:00	21:30																										21:00