

Trainingszeiten/Raumbelugung Winter 2022/2023

VON	BIS	ORT	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30		
Montag	Rudern		Breitensport sofern eisfrei																											
	RRC Kraft-Raum																													
	RRC Ergo-Raum																													
	RRC Rad-Raum																													
	RRC Club-Raum																													
	LG Halle																													
Dienstag	RRC Kraft-Raum																													
	RRC Ergo-Raum																													
	RRC Rad-Raum																													
	LG Halle																													
Mittwoch	RRC Kraft-Raum																													
	RRC Ergo-Raum																													
	RRC Rad-Raum																													
	RRC Clubraum																													
	Aquasiwa																													
	LG Halle																													
Donnerstag	Rudern		Breitensport sofern eisfrei																											
	RRC Kraft-Raum																													
	RRC Ergo-Raum																													
	RRC Rad-Raum																													
	RRC Club-Raum																													
Freitag	RRC Ergo-Raum																													
	RRC Rad-Raum																													
	RRC Clubraum																													
	LG Halle																													
Sonnabend	Rudern		Breitensport sofern eisfrei																											
	RRC Ergo-Raum																													
	RRC Rad-Raum																													
	RRC Club-Raum																													
Sonntag	Rudern		Breitensport sofern eisfrei																											
	RRC Ergo-Raum																													
	RRC Rad-Raum																													
	RRC Club-Raum																													

Kinder Anfäng.	Cinya Uthhoff
Kinder Fortges.	Henrik Weißenborn
Jugend 1.WKE	Christian Wärmer
Jugend Breitensport	Malte Glomp
Masters	Ulf Machwitz
Gymnastik	Anette Kodal
Team-Rowing	Arne von Drathen
Breitensport	Robin Friedrich
Krafttraining	Matthias Berend
Volleyball	Sven Hoops
Breitensport Ergo	Lingolf von Lingelsheim

Ansprechpartner Terminabsprache:
 Vorstand Sport - Dr. Lars Komorowski
 Trainer - Christian Wärmer