



**Wir laden herzlich ein zum  
49. Winterlauf des Ratzeburger Ruderclubs  
– Rund um die Regattastrecke –  
Sonntag, 22. Januar 2023**

### **ALTERSKLASSEN**

#### **Kinderlauf: 3,0 km durch den Kurpark, Start 10:30 Uhr**

Kinder 1 (w/m) Jg. 2012 und jünger  
Kinder 2 (w/m) Jg. 2011  
Kinder 3 (w/m) Jg. 2010  
Kinder 4 (w/m) Jg. 2009

#### **Hauptlauf: 7,5 km um den Kuchensee, Start 11:30 Uhr**

Junioren 1 (w/m) 2007/08  
Junioren 2 (w/m) 2005/06  
Senioren 1 (w/m) 2004 – 1994  
Senioren 2 (w/m) 1993 – 1984  
Senioren 3 (w/m) 1983 – 1974  
Senioren 4 (w/m) 1973 – 1964  
Senioren 5 (w/m) 1963 – 1954  
Senioren 6 (w/m) 1953 und älter

### **MELDUNG**

**Meldeschluss: Mittwoch, den 18.01.2023 – 18:00 Uhr**

**Anmeldungen: Online-Anmeldung: <http://www.stgk.de>**

Die Anzahl der Startplätze ist begrenzt.

**Nachmeldungen:** Am Veranstaltungstag von 9:00 Uhr bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start.

Für die Teilnahme ist keine Vereinszugehörigkeit notwendig.

**Start: Lüneburger Damm, zwischen Hotel Seehof und Schwanenteichbrücke**

**Ziel: vor dem Haupteingang des RRC, Fußweg Dr.-Alfred-Block-Allee**

**Startgeld:** Kinder (Jahrgang 2009 und jünger) 7,00 Euro, Junioren/Juniorinnen (2008 – 2005) 9,00 Euro, Erwachsene (2004 und älter) 11,00 Euro. Nachmeldungen 9,00 Euro, 11,00 Euro bzw. 15,00 Euro.

Auch bei Abmeldung wird das Startgeld berechnet. Ummeldungen sind nicht möglich.

### **BESONDERER HINWEIS**

**Die Ausschreibung gilt vorbehaltlich der Durchführbarkeit entsprechend der gültigen Landesverordnung, sowie unter Einhaltung der gültigen Corona Bedingungen und Einschränkungen.**

### **UMKLEIDEN / DUSCHEN**

Es gibt Umkleide – und Duschkmöglichkeiten. Deren Benutzung steht unter dem Vorbehalt der geltenden Corona-Schutzverordnungen zum Zeitpunkt der Veranstaltung. WC's stehen im RRC zur Verfügung.

### **WERTUNG**

Es erfolgt eine Altersklassen- und eine Gesamtwertung für alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen. Der beste Gastverein wird mit einem Wanderpokal geehrt (Wertung 1. – 5. Platz in jeder Altersklasse).

### **SIEGEREHRUNG**

Kinderlauf 12:30 Uhr, Hauptlauf 13:00 Uhr

Die Ergebnisse werden kurz nach der Siegerehrung im Internet unter [www.stgk.de](http://www.stgk.de) und [www.rrc-online.de](http://www.rrc-online.de) bereitgestellt.

Das Begleiten der Läufer mit Fahrrädern ist nicht gestattet.

Die Veranstaltung wird bei jeder Witterung durchgeführt. Jeder Läufer läuft auf eigenes Risiko.

**Evt. kurzfristig: Hinweise auf Streckenänderung bei schlechten Witterungs- und Streckenverhältnissen!**

### **ZEITNAHME**

Die elektronische Zeitnahme im Ziel mit Transpondertechnik erfolgt durch die Firma STGK. Es wird keine Leihgebühr für den Transponder erhoben, jedoch haftet der Teilnehmer bei Verlust mit 15,00 Euro.

Die Rückgabe erfolgt direkt nach dem Zieleinlauf. Eine detaillierte Einweisung erfolgt vor Ort.

Die Transponder werden am Veranstaltungstag ab 9:00 Uhr bei Abholung der Startnummer ausgegeben.

### **VERÖFFENTLICHUNG**

Die Daten der Teilnehmer/innen (Name, Verein, Platzierung) kann der Ratzeburger Ruderclub in Aushängen sowie auf seiner Internetseite und in der RRC-App veröffentlichen. Die Daten können auch an Presse, Print- oder Telemedien weitergegeben werden. Dies gilt gleichermaßen für Fotos und sonstige digitale Daten der Teilnehmer/innen, die in Zusammenhang mit der Veranstaltung stehen.

**Ratzeburger Ruderclub e.V.**, Dr.-Alfred-Block-Allee 5, 23909 Ratzeburg, Tel.: 04541 4120

[www.rrc-online.de](http://www.rrc-online.de) → **RRC-REGATTA** → **WINTERLAUF**

Kontakt: Jörn Harder – Mail: [winterlauf@rrc-online.de](mailto:winterlauf@rrc-online.de)